

Modalités d'inscription :

Auprès de Béatrice SCHOCH,
coordinatrice du projet

- Soit par téléphone au :
04 75 54 50 61 poste 6354
- Soit par mail :
beatrice.schoch@hi-bsav.fr

En précisant :

Nom et prénom

Age

Commune d'habitation

Date de (des) l'atelier(s)
auquel(s) vous souhaitez
participer.



MERCI



AUX HUIT COMMUNES



AUX PROFESSIONNELS DU DOMICILE



ET A L'ENSEMBLE DES PARTENAIRES
DE LA CONFERENCE DES FINANCEURS
POUR LEUR SOUTIEN FINANCIER



Avec le soutien de la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie



Dès 60
ans !

A VOS
BASKETS



Viviers

Saint-Remèze

Saint-Montan

L'Hôpital Intercommunal Bourg-Saint-Andéol et Viviers met en place des

ATELIERS

Activité Physique Adaptée

Faire correspondre des mouvements à vos
capacités, à vos besoins et à vos envies au
plus près de chez vous !

Larnas



Saint-Martin

Saint-Just

Bourg-Saint-Andéol

Saint-Marcel



BOURG-SAINT-ANDEOL : Salle du foyer municipal

- Mardi 17 septembre 2024 **matin**
- Mardi 14 janvier 2025 **matin**
- Mardi 18 mars 2025 **matin**
10h00 à 11h30



SAINT-REMEZE: salle polyvalente.

- Mardi 17 septembre 2024 **après-midi**
- Mardi 19 novembre 2024 **après-midi**
- Mardi 14 janvier 2025 **après-midi**
14h00 à 15h30

GRAS : salle Santagné à Larnas.

- Mardi 22 octobre 2024 **après-midi**
- Mardi 18 mars 2025 **après-midi**
14h00 à 15h30



VIVIERS : Espace Sportif Les Moulinages
Avenue du Jeu de Mail

- Mardi 19 novembre 2024 **matin**
- Mardi 11 février 2025 **matin**
- Mardi 13 mai 2025 **matin**
10h00 à 11h30



SAINT-JUST d'ARDECHE: Salle " la ferme"
200 route du stade

- Mardi 3 décembre 2024 **matin**
- Mardi 17 juin 2025 **matin**
10h30 à 12h00



SAINT-MARCEL d'ARDECHE : complexe sportif intercommunal

- Mardi 22 octobre 2024 **matin**
- Mardi 15 avril 2025 **matin**
- Mardi 17 juin 2025 **après-midi**
10h00 à 11h30 // 14h00 à 15h30



SAINT-MONTAN salle associative de la cité du barrage

- Mardi 11 février 2025 **après-midi**
- Mardi 13 mai 2025 **après-midi**
14h00 à 15h30



SAINT-MARTIN d'ARDECHE : Salle de motricité de l'école primaire.

- Mardi 3 décembre 2024 **après-midi**
- Mardi 15 avril 2025 **après-midi**
14h00 à 15h30



Vous avez 60 ans ou plus,
Vous avez envie de faire de l'exercice,
Vous avez envie de jouer sur l'équilibre,
Vous avez besoin de conseils,
Vous avez envie de convivialité,
Tout en restant près de chez vous...

Alors venez participez à nos ateliers itinérants gratuits ! Pensez à une bouteille d'eau ou gourde pour vous hydrater...

Une éducatrice en activité physique adaptée et une aide-soignante de l'hôpital vous accompagneront en répondant au mieux à vos besoins.

Un livret vous sera offert pour continuer chez vous à garder les bonnes habitudes !

