

Nous vous donnons rendez-vous  
un jour par mois de 10h à 11h30  
autour d'un thème

Jeudi 9 Janvier 2025

*« Aider seul ou à plusieurs »*

Jeudi 6 Février 2025

*« Le comportement de mon proche évolue : que faire ? »*

Jeudi 13 Mars 2025

*« Je ne suis pas qu'aidant »*

Jeudi 10 Avril 2025

*« Gestion des émotions »*

Jeudi 15 Mai 2025

*« Quand la maladie s'immisce dans la relation »*

Jeudi 12 Juin 2025

*📍 Rencontre conviviale avant la pause estivale 📍*



À cette adresse :

*« Hostellerie Charles de Foucauld »*  
**2 Faubourg St-Jacques - 07220 VIVIERS**



Contact :

**04 75 54 50 61**

[aidants@hi-bsav.fr](mailto:aidants@hi-bsav.fr)

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :