

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants*<sup>®</sup>

**Viviers**

« *Hostellerie Charles de Foucauld* »

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :



Nous vous donnons rendez-vous  
un jour par mois de 10h à 11h30  
autour d'un thème

Jeudi 16 Janvier 2025

« Aider seul ou à plusieurs »

Jeudi 6 Février 2025

« Le comportement de mon proche évolue : que faire ? »

Jeudi 13 Mars 2025

« Je ne suis pas qu'aidant »

Jeudi 10 Avril 2025

« Gestion des émotions »

Jeudi 15 Mai 2025

« Quand la maladie s'immisce dans la relation »

Jeudi 12 Juin 2025

 Rencontre conviviale avant la pause estivale 



À cette adresse :

« Hostellerie Charles de Foucauld »  
2 Faubourg St-Jacques - 07220 VIVIERS



Contact :

**04 75 54 50 61**

aidants@hi-bsav.fr

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :