



Nous vous donnons rendez-vous
un jour par mois de 10h à 11h30
autour d'un thème

Jeudi 17 Septembre 2026

« Je deviens aidant : par où commencer ? »

Jeudi 15 Octobre 2026

« Mes limites en tant qu'aidant »

Jeudi 19 Novembre 2026

« Connaître et gérer ses émotions »

Jeudi 17 Décembre 2026



À cette adresse :

« ALPEV Espace de Vie Sociale »
11 ch. de la Madeleine - 07220 VIVIERS



Contact :

04 75 54 50 61

aidants@hi-bsav.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

