

FESTIVAL TIBÉTAIN VIVIERS

Une journée
pour découvrir
le Tibet,
sa culture et
ses traditions.



Culture, partage & harmonie



SAMEDI 3 OCTOBRE

ESPACE SPORTIF LES MOULINAGES

7 AVENUE LAMARQUE (À CÔTÉ DU THÉÂTRE) - VIVIERS (07)

Organisé par **TARA SOLIDAIRE** et **SONARTOPIA**

Ouvert à tous,
petits et grands,
bienvenus !

TOMBOLA



TARA SOLIDAIRE
Humanitaire • Éducation • Développement



SONARTOPIA
Association Vibratoire



AU PROGRAMME



10h Ouverture

- 10h15 - 11h45** Ateliers tournants de cuisine tibétaine encadrés par Chef Stéphane & Rémy
- 10h30** Atelier de couture (à pièces, 1h30)
- 11h** Yoga parent/enfants (45 min)
- 11h** Conférence par Françoise de Thasult Karma Tchokling à la découverte du Bouddhisme et de Médecine du Tibet. (1h)
- 11h45** Animation « À la découverte des drapeaux tibétains » (20 min)

14h Atelier de couture (à pièces, 1h30)

- 14h** Atelier création d'un mandala, grûnt & chant de mantras au tambour par Laure (20 min)
- 15h** Méditation sur Dalai Ngalmà (20 min)
- 15h** Conférence par Rémy de l'Ecole Shen Dao, « À la découverte des médecines traditionnelles » (30 min)
- 16h** Yoga parent/enfants. (45 min)
- 17h** Spectacle « Mézong & Mé & Aventures » (40 min) suivi d'une initiation à la danse tibétaine
- 18h** Escale gourmande & produits sur Tibet (10 min)
- 18h30** Remise des lots de la Tombola
- 19h** Concerts d'Armant, contrebassiers Marc Streil et Rémy Orsini

LES STANDS

- Cuisine, voyage & Découverte, Association d'entraide au service sur le Tibet,
- Bien-être : massage tibétain, cartomancie, fleurs de Bach, astrologie
- Mandala & la médecine tibétaine,
- Artisanat : Bols de karma de la joaillerie, cachemire, jeux de bois,
- Encens tibétains, mandalas, bracelets, broderies...

INFOS PRATIQUES



Entrée libre
à prix libre



Foodtrucks et
restauration sur place



Infos / contact :
06 21 59 02 22

VIVIERS



PARTENAIRES



GRAND CHÂTELLARD



ASSOCIATION
TIBET NALDÉ
DE LA DRÔME

Retrouvez-nous sur :
Tibet Naldé 07

