



Lundi 2 Novembre	Mardi 3 Novembre	Mercredi 4 Novembre	Jeudi 5 Novembre	Vendredi 6 Novembre
Coleslaw de chou Bio sauce cocktail Raviolis légumineuses épeautre Bio sauce tomate et râpé Bio  Ramequin de fromage blanc nature et sucre	Saucisse de Francfort Mouliné de butternut Bio Tomme noire Purée de fruits Bio	Salade de lentilles et maïs Bio Pain de viande de bœuf et ketchup Carottes Bio sautées Fruit de saison Bio	Salade de pommes de terre Bio mayonnaise Bâtonnets de colin MSC pané et citron Brocolis Bio à la crème Fruit de saison Bio	Salade verte batavia Bio Wok de lentilles corail Bio  Boulgour Bio Notre moelleux aux poires
Lundi 9 Novembre	Mardi 10 Novembre	Mercredi 11 Novembre	Jeudi 12 Novembre	Vendredi 13 Novembre
Taboulé Bio Cordon bleu de dinde Bio Haricots verts Bio Fruit de saison Bio	Bolognaise de lentilles Bio Pâtes macaronis Bio et râpé  Petit suisse sucré Purée de fruits Bio	FERIE	 Pané fromager Petits pois Bio Tartare Fruit de saison Bio	Merlu MSC sauce safranée Riz IGP Bio Gouda Crème dessert au chocolat



Nos viandes et charcuteries sont 100% françaises et locales*




*pour le bœuf, le veau, le porc (Occitanie / Rhône-Alpes).

L'ananas, un fruit de saison





Lundi 16 Novembre	Mardi 17 Novembre	Mercredi 18 Novembre	Jeudi 19 Novembre	Vendredi 20 Novembre
 Couscous de pois chiches et ses légumes Bio Semoule Bio Brie Purée de fruits Bio	Pizza au fromage Colin MSC meunière et citron Choux fleurs Bio béchamel à l'amenthal Fruit de saison Bio	Tartinable de pois chiches Bio sur toast  Notre omelette au four aux oignons Bio Haricots verts Bio Fruit de saison Bio	Verre de sirop d'orange Empanadas de dinde Bio et sa sauce brava (tomates, poivrons, paprika) Potatoes Philadelphia Ananas au sirop	 Salade de coquillettes Bio au pesto Nuggets de blé Gratin de butternut Bio Fruit de saison Bio
Lundi 23 Novembre	Mardi 24 Novembre	Mercredi 25 Novembre	Jeudi 26 Novembre	Vendredi 27 Novembre
 Bolognaise de lentilles Bio Tortis Bio et râpé Camembert Fruit de saison Bio	Jambon blanc Label Rouge Notre Truffade Bio Purée de fruits Bio	Beignets de calamars et citron Petits pois Bio Mimolette Purée de fruits Bio	Tajine de bœuf Bio et pois chiches Carottes Bio sautées Fruit de saison Bio	 Salade verte batavia Bio Chili de haricots rouges Bio Riz IGP Bio Notre moelleux aux pépites de chocolat
Lundi 30 Novembre	Mardi 1er Décembre	Mercredi 2 Décembre	Jeudi 3 Décembre	Vendredi 4 Décembre
 Salade de pépinettes Bio Crêpe au fromage Mouliné de butternut Bio Fruit de saison Bio	Carottes Bio râpées Poulet rôti Label Rouge Pommes de terre Bio rissolées Purée de fruits Bio	Radis Bio-beurre Macaronis Bio et râpé à la carbonara de porc Fruit de saison Bio	 Bâtonnets de mozzarella Epinards Bio béchamel Petit moulé Notre cake à la fleur d'oranger	Merlu MSC sauce tandoori Boulgour Bio Gouda Fruit de saison Bio



Nos Pâtes sont 95% françaises
Les pâtes **Bio** sont fabriquées en région Vaucluse et Rhône-Alpes



Le menu plaisir
Rendez-vous SUR L'APPLICATION TERRES DE CUISINE

