








Lundi 01 Juin	Mardi 02 Juin	Mercredi 03 Juin	Jeudi 04 Juin	Vendredi 05 Juin
 Tapenade sur toast Crêpe au fromage <b>Gratin de courgettes Bio</b> Fruit de saison	<b>Salade de betteraves et maïs Bio</b> Sauté de porc <b>Pommes de terre rissolées Bio</b> Yaourt nature	<b>Salade de blé Bio aux pois chiches et cumin</b> <b>Notre tortilla de pommes de terre Bio</b>  <b>Mouliné d'épinards Bio</b> <b>Fruit de saison Bio</b>	<b>Salade verte Bio</b> <b>Curry rouge de dinde Bio</b> <b>Semoule Bio</b> <b>Notre moelleux aux pépites de chocolat</b>	<b>Salade de pépinettes Bio</b> <b>Colin MSC pané et citron</b> <b>Carottes sautées Bio</b> Cerises

Lundi 08 Juin	Mardi 09 Juin	Mercredi 10 Juin	Jeudi 11 Juin	Vendredi 12 Juin
---------------	---------------	------------------	---------------	------------------

**La semaine sans sucre raffiné**

 <b>Marmite de colin MSC</b> <b>Riz IGP Bio</b> Petit suisse nature <b>Ramequin de purée de pommes abricots Bio artisanale</b>	<b>Taboulé de semoule de petit épeautre Bio</b> <b>Tajine de bœuf Bio</b> <b>Haricots verts Bio</b> Melon	Salade de concombres et tomates et dès de brebis  <b>Dahl de lentilles Bio</b> <b>Boulgour Bio</b> Ramequin de fromage blanc nature et miel	<b>Poulet rôti Label Rouge</b> Frites Saint môret <b>Fruit de saison Bio</b>	<b>Salade verte et maïs Bio</b>  <b>Macaronis et râpé Bio</b> sauce aubergines tomate <b>Notre fondant chocolat noisettes IG Bas</b>
--	--	--	---	--

**La semaine sans sucre raffiné**  
 DU 8 AU 12 JUIN Découvrez les menus SUR L'APPLICATION TERRES DE CUISINE



**La cerise, un fruit de saison**  
 Découvrez les menus SUR L'APPLICATION TERRES DE CUISINE






Lundi 15 Juin	Mardi 16 Juin	Mercredi 17 Juin	Jeudi 18 Juin	Vendredi 19 Juin
<b>Salade de blé Bio tomate oignons</b>  <b>Falafels Bio</b> <b>Courgettes à la parmesane Bio</b>  Fruit de saison	<b>Salade verte Bio</b> <b>Jambon blanc Bio</b> <b>Salade de coquillettes Bio au pesto</b>  Ramequin de fromage blanc nature	<b>Sauté de dinde Label Rouge</b>  <b>Carottes sautées Bio</b> <b>Edam Bio</b> Beignet au chocolat	<b>Tomates Bio vinaigrette</b> <b>Bâtonnets de colin MSC pané et citron</b> <b>Pommes de terre Bio au four</b>  Yaourt nature	<b>Notre omelette Bio au four aux oignons</b> <b>Epinards Bio à la béchamel</b>  <b>Samos</b> <b>Fruit de saison Bio</b>
Lundi 22 Juin	Mardi 23 Juin	Mercredi 24 Juin	Jeudi 25 Juin	Vendredi 26 Juin
<b>Wok de lentilles Bio</b>  <b>Riz IGP Bio</b> Gouda <b>Melon Bio</b>	<b>Salade de pépinettes Bio</b> Nuggets de blé <b>Salade de concombres et tomates Bio</b>  <b>Crème dessert au chocolat Bio</b>	<b>Ragoût de dinde Label Rouge</b>  Galettes de légumes Emmental Fruit de saison	Rôti de porc Froid <b>Tortis Bio et râpé Bio</b> Fromage frais demi sel <b>Purée de fruits Bio</b>	<b>Notre cake mozzarella légumes</b> <b>Thon MSC - mayonnaise</b>  <b>Salade de maïs tomates Bio</b>  <b>Fruit de saison Bio</b>
Lundi 29 Juin	Mardi 30 Juin	Mercredi 01 Juillet	Jeudi 02 Juillet	Vendredi 03 Juillet
<b>Taboulé Bio</b> Saucisse de Francfort <b>Haricots verts Bio</b>  Fruit de saison	<b>Melon Bio</b> <b>Bolognaise de lentilles Bio</b> <b>Coquillettes Bio et râpé Bio</b>  Yaourt nature	Steak haché <b>Petits pois Bio</b> Camembert <b>Fruit de saison Bio</b>	<b>Salade verte Bio</b> Rôti de veau Froid <b>Pommes de terre rissolées Bio</b>  <b>Notre cake à la noix de coco</b>	 Tomates cerises Sandwich crémeux Veggie   Yaourt à boire à la fraise



**Nos filets de poisson sont 100% MSC pêche durable.**



*C'est les vacances !*  
 Un bel été à tous

