

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants*<sup>®</sup>

**Viviers**

**« ALPEV Espace de Vie Sociale »**  
Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :



Nous vous donnons rendez-vous  
un jour par mois de 10h à 11h30  
autour d'un thème

Jeudi 18 Septembre 2025

« *Vous êtes aidants ? Faisons connaissance !* »

Jeudi 16 Octobre 2025

« *J'aide tant que je peux, avec quelles limites ?* »

Jeudi 13 Novembre 2025

« *Je ne suis pas qu'aidant : comment tout concilier ?* »

Jeudi 11 Décembre 2025

« *Fêtes de fin d'année : comment gérer ?* »



À cette adresse :

« **ALPEV Espace de Vie Sociale** »  
**11 ch de la madeleine- 07220 VIVIERS**



Contact :

**04 75 54 50 61**

[aidants@hi-bsav.fr](mailto:aidants@hi-bsav.fr)

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :